

**« Comprendre, communiquer, accompagner son équipe avec la Méthode  
des Couleurs Arc-En-Ciel DISC® »**

**Objectifs de formation :**

- Être capable de maîtriser la Méthode des Couleurs Arc-En-Ciel DISC®.
- Être capable d'identifier et de comprendre, à l'aide de la Méthode des Couleurs Arc-En-Ciel DISC®, les différences de comportements et d'attitudes au sein d'une équipe dans diverses situations.
- Être capable de décrypter son propre profil Arc-En-Ciel DISC® et d'analyser ses modes de communication en utilisant la Méthode des Couleurs Arc-En-Ciel DISC®.
- Être capable d'adapter ses comportements, en s'appuyant sur la Méthode des Couleurs Arc-En-Ciel DISC®, pour optimiser la communication au sein d'une équipe.

**Informations pratiques :**

- Public cible : tout collaborateur et collaboratrice de l'entreprise.
- Type : Formation intra-entreprise (sur site).
- Prérequis : Aucun prérequis nécessaire
- Durée : 7 heures minimum.
- Formatrice : Sophie JANUEL
- Tarifs : Proposition chiffrée sur demande
- Délai moyen d'accès : 2 mois entre la validation de la proposition par l'entreprise et le démarrage de la formation
- Modalités pédagogiques : alternance entre théorie et pratique, avec des cas concrets et des études de situations réelles. Les supports pédagogiques incluent, entre autres, des documents écrits, des présentations PowerPoint, des vidéos.

**Programme type (Ce programme est adapté à chaque demande et contexte de l'entreprise bénéficiaire) :**

- ❖ Introduction :
  - Présentation de la formation et des objectifs.
  - Introduction à la Méthode des Couleurs Arc-En-Ciel DISC®.
- ❖ Exploration des couleurs selon la Méthode des Couleurs Arc-En-Ciel DISC®:
  - Comprendre les caractéristiques des différentes couleurs.
  - Identifier les styles naturels et adaptés.
- ❖ Mise en pratique :
  - Étude des profils personnels DISC®.
  - Application des concepts dans des situations de communication en équipe.
- ❖ Conclusion :
  - Bilan et retour sur les apprentissages.
  - Feedback et clôture de la formation.

**Accessibilité :**

Cette formation est accessible à toute personne porteuse d'un handicap moteur, psychique, visuel, auditif ou porteuse d'une maladie invalidante. Néanmoins, afin que nous puissions vous permettre de suivre cette formation dans des conditions optimales, nous vous remercions de nous en informer au préalable.